

日	月	火	水	木	金	土
				1 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～LC30/タツノリ 19:00～BW45/鈴木 20:00～D45/鈴木	2 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～CBT45/タカ 20:15～PMP45/トモヤ	3 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～F60/タカ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
4 10:30～パPY60/三本木 (バレトン&パワーヨガ) 11:45～Z45/ユキ 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	5 11:00～P30/堀越 11:45～A45/堀越 13:00～BUP30/タカ 14:00～PY60/三本木 19:00～LC30/タツノリ 20:00～WY60/アサミ	6 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/鈴木 14:00～D45/鈴木 19:00～YP60/堀越 20:15～Z45/タイチ	7 11:00～BM60/堀越 12:15～CC30/トモヤ 13:15～PMP30/トモヤ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～A45/五十嵐	8 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～LC30/タツノリ 19:00～BW45/堀越 20:00～ソA45/堀越	9 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～ATK45/アサミ 20:15～CBT45/タカ	10 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～休講 17:00～ST45/トモヤ 18:00～Z60/堀越
11 10:30～OA60/鈴木倫 (おまかせエアロ) 11:45～Z45/ユキ 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	12 祝日営業 11:00～WY60/アサミ 12:30～Z60/タイチ 14:00～P60/三本木 17:00～LC30/タツノリ 18:00～CBT60/タカ	夏 季 休 館			16 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～PMP45/トモヤ 20:15～ATK45/アサミ	17 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～F60/タカ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
18 10:30～BFY60/堀越 (ボディーフローヨガ) 11:45～Z45/ユキ 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	19 11:00～P30/堀越 11:45～A45/堀越 13:00～BUP30/タカ 14:00～PY60/三本木 19:00～LC30/タツノリ 20:00～CBT60/タカ	20 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～Z45/堀越 19:00～PY60/堀越 20:15～ATK45/アサミ	21 11:00～太60/タイチ 12:15～CC30/タイチ 13:15～PMP30/トモヤ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～S45/五十嵐	22 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～LC30/タツノリ 19:00～BW45/堀越 20:00～ソA45/堀越	23 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～ATK45/アサミ 20:15～CBT45/タカ	24 11:00～WY45/アサミ 12:00～PMP30/トモヤ 13:00～F60/タカ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
25 10:30～OA60/鈴木倫 (おまかせエアロ) 11:45～Z45/ユキ 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	26 11:00～ST30/タカ 11:45～尻トレ45/タカ 13:00～ATK30/アサミ 14:00～P60/三本木 19:00～LC30/タツノリ 20:00～WY60/アサミ	27 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～ZG45/堀越 19:00～YP60/堀越 20:15～Z45/タイチ	28 11:00～BM60/堀越 12:15～CC30/トモヤ 13:15～PMP30/トモヤ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～A45/五十嵐	29 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～LC30/タツノリ 19:00～BW45/鈴木 20:00～D45/鈴木	30 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～CBT45/タカ 20:15～PMP45/トモヤ	31 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～F60/タカ 17:00～WS45/トモヤ 18:00～Z60/堀越