

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h1>2月</h1> </div> <div style="text-align: center;"> <p>休館日 15日(土) 28日(金)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>祝日 営業 11日(火) 24日(月)</p> </div> </div>						1
						11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/タイチ・ハヤト 13:00~F60/タカ 17:00~WS45/アサミ 18:00~Z60/堀越
2	3	4	5	6	7	8
10:30~パP60/三本木 (パレトン&ピラティス) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ	11:00~ST30/タカ・マナ 11:45~尻トレ45/タカ 13:00~ATK30/アサミ 13:45~P60/三本木 19:00~LC30/タツノリ 20:00~WY60/アサミ	11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/鈴木 14:00~D45/鈴木 19:00~YP60/堀越 20:15~ATK45/アサミ	11:00~BM60/堀越 12:15~CC30/トモヤ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~A45/五十嵐	11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/鈴木 20:00~D45/鈴木	11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~CBT45/タカ 20:15~PMP45/トモヤ	11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/タイチ・ハヤト 13:00~F60/タカ 17:00~ST45/トモヤ 18:00~Z60/堀越
9	10	11 祝日営業	12	13	14	15
10:30~BFY60/堀越 (ボディフローヨガ) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ	11:00~P30/堀越 11:45~A45/堀越 13:00~BUP30/タツノリ 13:45~PY60/三本木 19:00~LC30/タツノリ 20:00~CBT60/タカ	11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/堀越 14:00~Z45/堀越 18:00~Z60/タイチ・ユキ	11:00~太60/タイチ 12:15~CC30/タイチ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~S45/五十嵐	11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/堀越 20:00~ソA45/堀越	11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~PMP45/トモヤ 20:15~ATK45/アサミ	<h1>休館日</h1>
16	17	18	19	20	21	22
10:30~初中A60/鈴木倫 (初中級エアロビクス) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ	11:00~ST30/タカ・マナ 11:45~尻トレ45/タカ 13:00~ATK30/アサミ 13:45~P60/三本木 19:00~CC30/タイチ 20:00~WY60/アサミ	11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/鈴木 14:00~D45/鈴木 19:00~PY60/堀越 20:15~Z45/タイチ	11:00~BM60/堀越 12:15~CC30/トモヤ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~A45/五十嵐	11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/鈴木 20:00~D45/鈴木	11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~ATK45/アサミ 20:15~CBT45/タカ	11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/タイチ・ハヤト 13:00~F60/タカ 17:00~WS45/アサミ 18:00~Z60/堀越
23	24 祝日営業	25	26	27	28	
10:30~A60/堀越 (エアロビクス) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ	11:00~P30/堀越 11:45~A45/堀越 13:00~BUP30/タツノリ 13:45~PY60/三本木 18:00~CBT60/タカ	11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/堀越 14:00~ZG45/堀越 19:00~YP60/堀越 20:15~ATK45/アサミ	11:00~太60/タイチ 12:15~CC30/タイチ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~S45/五十嵐	11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/堀越 20:00~ソA45/堀越	<h1>休館日</h1>	