日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	\blacksquare	11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 12:00・D45/鈴木	11:00~SY60/堀越 12:15~尻トレ30/アサミ	11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木	11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ	11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/トモヤ
	一	13:00~D45/鈴木 14:00~BF45/鈴木	13:15~LC30/タツノリ 14:00~ZAQ45/堀越	13:30~BM45/堀越 14:30~やS/堀越	13:00~Z30/堀越 13:45~OA30/堀越	13:00~F60/タカ 17:00~WS45/アサミ
		19:00~PY60/堀越 20:15~ATK45/アサミ	19:00~P45/五十嵐 20:00~A45/五十嵐	19:00~BF45/鈴木 20:00~D45/鈴木	19:00~PMP45/トモヤ 20:15~CBT45/タカ	18:00~Z60/堀越
6	7	8	9	10	11	12
10:30~ポР60/三本木	11:00~BS30/タカ	11:00~ハY45/鈴木倫	11:00~ST45/タツノリ	11:00~YP60/三本木	11:00~WS45/アサミ	11:00~ST30/トモヤ
(ポル・ド・ブラ&ピラティス)	11:45~ST45/タカ	12:00~AS30/鈴木倫	12:00~尻トレ45/アサミ	12:15~BA45/三本木	12:00~CBT30/タカ	12:00~BS30/トモヤ
11:45~Z45/ユキ	13:00~初中A45/鈴木倫	13:00~BW45/堀越	13:15~LC30/タツノリ	13:30~PMP30/トモヤ	13:00~Z30/堀越	13:00~F60/タカ
	14:00~初D45/鈴木倫	14:00~Z45/堀越	14:00~ZAQ45/堀越	14:15~F45/タカ	13:45~OA30/堀越	17:00~ST45/トモヤ
16:30~LC30/タツノリ		19:00~YP60/堀越	19:00~P45/五十嵐	19:00~BW45/堀越	19:00~CBT45/タカ	18:00~Z60/堀越
17:15~PMP45/トモヤ			20:00~S45/五十嵐	20:00〜ソA45/堀越	20:15~PMP45/トモヤ	
13	14	15	16	17	18	19
10:30~BFY60/堀越	11:00~BS30/タカ		11:00~SY60/堀越	11:00~YP60/三本木	11:00~WS45/アサミ	11:00~WY45/アサミ
(ボディフローヨガ)	11:45~ST45/タカ		12:15~尻トレ30/アサミ	12:15~BA45/三本木	12:00~CBT30/タカ	12:00~BS30/トモヤ
11:45~Z45/ユキ	13:00~初中A45/鈴木倫	休館日	13:15~LC30/タツノリ	13:30~BM45/堀越	13:00~Z30/堀越	13:00~F60/タカ
	14:00~初D45/鈴木倫		14:00~ZAQ45/堀越	14:30~やS/堀越	13:45~OA30/堀越	17:00~WS45/アサミ
	19:00~LC30/タツノリ		19:00~P45/五十嵐	19:00~BF45/鈴木	19:00~PMP45/トモヤ	18:00~Z60/堀越
17:15~PMP45/トモヤ	20:00~BA60/三本木		20:00~A45/五十嵐	20:00~D45/鈴木	20:15~CBT45/タカ	
20	21	22	23	24	25	26
10:30~A60/堀越	11:00~コンバット60	11:00~ハY45/鈴木倫	11:00~ST45/タツノリ	11:00~YP60/三本木	11:00~WS45/アサミ	11:00~WY45/アサミ
(エアロビクス)	タカ&ユキ	12:00~AS30/鈴木倫	12:00~尻トレ45/アサミ	12:15~BA45/三本木	12:00~CBT30/タカ	12:00~BS30/トモヤ
11:45~Z45/ユキ	13:00~初中A45/鈴木倫	13:00~D45/鈴木	13:15~LC30/タツノリ	13:30~PMP30/トモヤ	13:00~Z30/堀越	13:00~F60/タカ
	14:00~初D45/鈴木倫	14:00~BF45/鈴木	14:00~ZAQ45/堀越	14:15~F45/夕力	13:45~OA30/堀越	17:00~ST45/トモヤ
	18:00~Z60/三本木	19:00~PY60/堀越	19:00~P45/五十嵐 	19:00~BW45/堀越	19:00~CBT45/夕力	18:00~Z60/堀越
17:15~PMP45/トモヤ		20:15~ATK45/アサミ	20:00~S45/五十嵐	20:00〜ソA45/堀越	20:15~PMP45/トモヤ	
27	28	29	30	31	確定版は	
10:30~60初中A/鈴木倫	11:00~BS30/タカ	11:00~ハY45/鈴木倫	11:00~ST45/タツノリ		一張た別と	
(初中級エアロビクス)	11:45~ST45/タカ	12:00~AS30/鈴木倫	12:00~尻トレ45/アサミ			1 / - 1 - 1
11:45~Z45/ユキ	13:00~初中A45/鈴木倫	13:00~BW45/堀越	13:15~LC30/タツノリ	休館日	フ ト ト	引(水)
	14:00~初D45/鈴木倫	14:00~ZG45/堀越	14:00~ZAQ45/堀越			1 (> 1 >)
16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ		19:00~YP60/堀越 20:15~ATK45/アサミ	19:00~P45/五十嵐 20:00~A45/五十嵐			になります
17.10" FIVIE 40/ PTY	20.00、日本00/二本本	20.10° ATR40/ 7 75	20.00° A40/ 五十風		L	1-6/6/