



2026  
7.18(土)  
開催

# 血管年齢測定

エグナススポーツクラブで健康チェック！  
自分の身体を知り、整える特別イベント

13:30 30分



**血管年齢測定**  
10名限定で測定  
健康講話で結果説明も聞くことができます。

14:15 30分  
講師: 須田 茉衣子



**健康講話**  
『血管、血流について』  
血管年齢測定の結果やチェックシートを元にお話していきます。定員30名

15:00 60分  
講師: 松田 夏実



**骨盤ケアヨガ**  
骨盤を整え、血流を促進させます。骨盤内の臓器ケアにも◎！定員30名

## 参加費 1,500円

持ち物 タオル、水分、動きやすい格好

エグナススポーツクラブ  
TEL: 0248-22-0004

住所: 〒961-0982 福島県白河市南真舟5-1  
営業時間: 9:00-22:00  
Webサイト: <https://xnus-sports.jp/>