



日	月	火	水	木	金	土
12月スタジオ スケジュール						
		1 11:00~筋活30/ヒデキ 12:00~SBM30/ジュラ 13:00~BW45/堀越 14:15~ZG45/堀越 19:00~YP45/堀越 20:15~JAM45/ミサキ	2 11:00~太45/タイチ 13:00~CX30/ミサキ 14:00~BS30/イクミ 14:00~ZAQ45/堀越 19:15~P30/五十嵐 20:15~S45/五十嵐	3 11:00~Y45/大竹 13:00~CC30/タカ 14:00~JAM45/ミサキ 19:00~BW45/鈴木 20:15~D45/鈴木	4 11:00~WS45/アサミ 13:00~CBT30/タカ 14:00~OA45/堀越 19:00~SBM30/ジュラ 20:00~ATK45/アサミ	5 11:00~YP45/イクミ 12:15~BS30/イクミ 13:15~F45/タカ 18:00~Z45/堀越 19:30~CBT45/タカ
6 10:30~デY45/大竹 (デトックスヨガ) 17:00~JAM30/ミサキ 18:00~PMP45/トモヤ	7 11:00~P30/堀越 12:00~A30/堀越 13:00~ATK30/アサミ 14:00~S45/堀越 15:15~AQW45/タカ 19:00~CX30/ミサキ 20:00~CBT45/タカ	8 11:00~筋活30/ヒデキ 12:00~SBM30/ジュラ 13:00~BW45/鈴木 14:15~D45/鈴木 19:00~PY45/堀越 20:15~ATK45/アサミ	9 11:00~BM45/堀越 13:00~JAM30/ミサキ 14:00~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:15~P30/五十嵐 20:15~Z45/五十嵐	10 11:00~Y45/大竹 13:00~F45/タカ 14:15~CX30/ミサキ 19:00~BW45/堀越 20:15~ソA45/堀越	11 11:00~WS45/アサミ 13:00~CBT30/タカ 14:00~OA45/堀越 19:00~CBT30/タカ 20:00~SBM45/ジュラ	12 11:00~YP45/イクミ 12:15~BS30/イクミ 13:15~F45/タカ 18:00~Z45/堀越 19:30~CBT45/タカ
13 10:30~A45/堀越 (エアロビクス) 17:00~JAM30/ミサキ 18:00~PMP45/トモヤ	14 11:00~ST30/イクミ 12:00~F30/タカ 13:00~LB30/ミサキ 14:00~S45/堀越 15:15~AQW45/タカ 19:00~LB30/ミサキ 20:00~Z45/堀越	15 11:00~筋活30/ヒデキ 12:00~SBM30/ジュラ 13:00~BW45/堀越 14:15~ZG45/堀越 19:00~YP45/堀越 20:15~JAM45/ミサキ	16 11:00~太45/タイチ 13:00~CX30/ミサキ 14:00~BS30/イクミ 14:00~ZAQ45/堀越 19:15~P30/五十嵐 20:15~A45/五十嵐	17 11:00~Y45/大竹 13:00~CC30/タカ 14:00~JAM45/ミサキ 19:00~WS45/ジュラ 20:15~SBM45/ジュラ	18 11:00~WS45/アサミ 13:00~CBT30/タカ 14:00~OA45/堀越 19:00~SBM30/ジュラ 20:00~ATK45/アサミ	19 11:00~YP45/イクミ 12:15~BS30/イクミ 13:15~F45/タカ 18:00~Xmas/堀越 19:30~CBT45/タカ
20 10:30~Xmas/河治 (Xmasレッスン) 17:00~JAM30/ミサキ 18:00~PMP45/トモヤ	21 11:00~P30/堀越 12:00~A30/堀越 13:00~ATK30/アサミ 14:00~S45/堀越 15:15~AQW45/タカ 19:00~CX30/ミサキ 20:00~Z45/イクミ	22 11:00~筋活30/ヒデキ 12:00~SBM30/ジュラ 13:00~BW45/鈴木 14:15~Xmas/鈴木 19:00~PY45/堀越 20:15~ATK45/アサミ	23 11:00~BM45/堀越 13:00~JAM30/ミサキ 14:00~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:15~P30/五十嵐 20:15~Xmas/五十嵐	24 11:00~Xmas/大竹 13:00~F45/タカ 14:15~CX30/ミサキ 19:00~BW45/堀越 20:15~ソA45/堀越	25 11:00~WS45/アサミ 13:00~CBT30/タカ 14:00~OA45/堀越 19:00~CBT30/タカ 20:00~SBM45/ジュラ	26 11:00~YP45/イクミ 12:15~BS30/イクミ 13:15~F45/タカ 18:00~Z45/堀越 19:30~CBT45/タカ
27 10:30~A45/堀越 (エアロビクス) 17:00~JAM30/ミサキ 18:00~PMP45/トモヤ	28 11:00~ST30/イクミ 12:00~F30/タカ 13:00~LB30/ミサキ 14:00~S45/堀越 15:15~AQW45/タカ 19:00~LB30/ミサキ 20:00~CBT45/タカ	29 13:30~BW45/堀越 14:45~Z45/堀越 13時~17時	30 12:00~太30/タイチ 13:00~CC30/トモヤ 14:00~BS30/イクミ 14:00~ZAQ45/堀越 15:00~SBM45/ジュラ 10時~17時	31 休館日		

✧Xmasレッスンで、最後の締めくくりを✧

今年は、色々な事がありましたね…。

皆様には、大変ご不便をおかけ致しました。

少しでも、皆様の気分がHAPPYになりますように✧

👉このマークが目印です♪

メルマガより様々な情報
ご提供しております。
右記のQRコードより



櫻泳スイミングスクール利用時間

昼	月~金	12:00~13:45
夜	月・水・金	20:00~21:45

