

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">2</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold;">月</div> <p>今年の恵方は..... 北北西です</p> 		<div style="text-align: center; font-weight: bold;">1</div> 11:00～筋活30/ジュラ 12:00～CC30/トモヤ 13:00～BW45/鈴木 14:15～D45/鈴木 ----- 19:00～PY45/堀越 20:15～SBM45/ジュラ	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">2</div>  11:00～BM45/堀越 12:15～SBM30/ジュラ 13:15～PMP30/トモヤ 14:00～ZAQ45/堀越 14:15～JAM45/ミサキ ----- 19:15～P30/五十嵐 20:15～Z45/五十嵐	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">3</div> 11:00～Y45/大竹 13:00～LC30/ミサキ 14:00～BA45/三本木 ----- 19:00～BW45/堀越 20:15～ソA45/堀越	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">4</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～CBT30/タカ 13:15～Z30/堀越 13:30～AQW45/タカ 14:15～OA30/堀越 ----- 19:00～PMP45/トモヤ 20:15～ATK45/アサミ	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">5</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～BS30/タイチ 13:15～F45/タカ ----- 17:00～WS45/ジュラ 18:15～Z45/堀越 19:30～CBT45/タカ	
	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">6</div> 10:30～脂燃A45/三本木 (脂肪燃烧エアロ)	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">7</div> 11:00～P30/堀越 12:00～A45/堀越 13:15～ATK30/アサミ 14:15～S45/三本木	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">8</div> 11:00～筋活30/ジュラ 12:00～CC30/トモヤ 13:00～BW45/堀越 14:15～Z45/堀越 ----- 19:00～YP45/堀越 20:15～SBM45/ジュラ	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">9</div> 11:00～太45/タイチ 12:15～JAM30/ミサキ 13:15～BS30/タイチ 14:00～ZAQ45/堀越 14:15～SBM45/ジュラ ----- 19:15～P30/五十嵐 20:15～A45/五十嵐	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">10</div> 11:00～Y45/大竹 13:00～LC30/ミサキ 14:00～BA45/三本木 ----- 19:00～BW45/鈴木 20:15～D45/鈴木	<div style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">11</div> 10時～20時 11:00～WS45/アサミ 12:15～お楽しみ30/アサミ 13:15～Z30/堀越 14:15～OA30/堀越	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">12</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～BS30/タイチ 13:15～F45/タカ ----- 17:00～WS45/ジュラ 18:15～Z45/堀越 19:30～CBT45/タカ
<div style="text-align: center; font-weight: bold;">13</div> 10:30～A45/堀越 (エアロビクス)	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">14</div> 11:00～ST30/アサミ 12:00～F45/タカ 13:15～LB30/ミサキ 14:15～S45/三本木	休館日		<div style="text-align: center; font-weight: bold;">16</div> 11:00～BM45/堀越 12:15～SBM30/ジュラ 13:15～PMP30/トモヤ 14:00～ZAQ45/堀越 14:15～JAM45/ミサキ ----- 19:15～P30/五十嵐 20:15～S45/五十嵐	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">17</div> 11:00～Y45/大竹 13:00～LC30/ミサキ 14:00～BA45/三本木 ----- 19:00～BW45/堀越 20:15～ソA45/堀越	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">18</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～CBT30/タカ 13:15～Z30/堀越 13:30～AQW45/タカ 14:15～OA30/堀越 ----- 19:00～PMP45/トモヤ 20:15～ATK45/アサミ	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">19</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～BS30/タイチ 13:15～F45/タカ ----- 17:00～WS45/ジュラ 18:15～Z45/堀越 19:30～CBT45/タカ
<div style="text-align: center; font-weight: bold;">20</div> 10:30～ZA45/三本木 (ZUMBA)	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">21</div> 11:00～P30/堀越 12:00～A45/堀越 13:15～ATK30/アサミ 14:15～S45/三本木	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">22</div> 11:00～筋活30/ジュラ 12:00～CC30/トモヤ 13:00～BW45/堀越 14:15～ZG45/堀越 ----- 19:00～PY45/堀越 20:15～ATK45/アサミ	<div style="text-align: center; font-weight: bold; color: red;">23</div> 10時～20時 11:00～太45/タイチ 12:15～JAM45/ミサキ 13:30～BS30/タイチ 14:00～ZAQ45/堀越 ----- 17:00～PMP45/トモヤ 18:15～SBM45/ジュラ	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">24</div> 11:00～Y45/大竹 13:00～LC30/ミサキ 14:00～BA45/三本木 ----- 19:00～BW45/鈴木 20:15～D45/鈴木	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">25</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～CBT30/タカ 13:15～Z30/堀越 13:30～AQW45/タカ 14:15～OA30/堀越 ----- 19:00～ATK45/アサミ 20:15～JAM45/ミサキ	<div style="text-align: center; font-weight: bold;">26</div> 11:00～WS45/アサミ 12:15～BS30/タイチ 13:15～F45/タカ ----- 17:00～WS45/ジュラ 18:15～Z45/堀越 19:30～CBT45/タカ	
<div style="text-align: center; font-weight: bold;">27</div> 10:30～陰Y45/大竹 (陰ヨガ)	休館日		2月よりスタジオ変更箇所 <input checked="" type="checkbox"/> 整理券廃止 <input checked="" type="checkbox"/> 磁石板より番号順にご自身の分のみ 磁石をお取りください <input checked="" type="checkbox"/> 朝一レッスン30分前 他レッスン20分前入室 <input checked="" type="checkbox"/> 赤色場ミリ継続		<div style="text-align: center; font-weight: bold;">28</div>	感染者数の状況によって変更になる 場合がございます。随時配信します。 SNS等の登録お願い致します。 詳しくは、裏面をご確認下さい また、ご不明な点がございましたら スタッフにお声掛け下さい。	
<div style="text-align: center; font-weight: bold;">27</div> 16:30～PMP45/トモヤ 17:45～SBM45/ジュラ							

