

日	月	火	水	木	金	土
4月	1 11:00～ST30/タカ 11:45～尻トレ45/タツノリ 13:00～ATK30/アサミ 14:00～P60/三本木 19:00～LC30/ミサキ 20:00～CBT60タカ	2 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～Z45/堀越 19:00～PY60/堀越 20:15～Z45/タイチ	3 11:00～BM60/堀越 12:15～CC30/トモヤ 13:15～JAM45/ミサキ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～S45/五十嵐	4 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～PMP30/トモヤ 14:15～LC30/タツノリ 19:00～BW45/鈴木 20:00～D45/鈴木	5 11:00～WS45/アサミ 12:00～LC30/タツノリ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～JAM45/ミサキ 20:00～PMP45/トモヤ	6 20時閉館 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～休講 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
	7 10:30～骨Y60/堀越 (骨盤ヨガ) 11:45～Z45/ユキ 16:30～LC30/タツノリ 17:45～JAM45/ミサキ	8 11:00～P30/堀越 11:45～A45/堀越 13:00～BUP30/アサミ 14:00～PY60/三本木 19:00～LC30/ミサキ 20:00～WY60/アサミ	9 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/鈴木 14:00～D45/鈴木 19:00～YP60/堀越 20:15～ATK45/アサミ	10 11:00～太60/タイチ 12:15～CC30/タイチ 13:15～JAM45/ミサキ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～Z45/五十嵐	11 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～PMP30/トモヤ 14:15～LC30/タツノリ 19:00～BW45/堀越 20:00～ソA45/堀越	12 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～PMP45/トモヤ 20:00～CBT45/タカ
14 10:30～OA60/鈴木倫 (おまかせエアロ) 11:45～Z45/ユキ 16:30～PMP45/トモヤ 17:45～JAM45/ミサキ	15 休館日	16 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～ZG45/堀越 19:00～PY60/堀越 20:15～Z45/タイチ	17 11:00～BM60/堀越 12:15～CC30/トモヤ 13:15～JAM45/ミサキ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～A45/五十嵐	18 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～PMP30/トモヤ 14:15～LC30/タツノリ 19:00～BW45/鈴木 20:00～D45/鈴木	19 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～ATK45/アサミ 20:00～JAM45/ミサキ	20 20時閉館 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～F60/タカ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
21 10:30～パ&P60/三本木 (パレトン&ピラティス) 11:45～Z45/ユキ 16:30～PMP45/トモヤ 17:45～JAM45/ミサキ	22 11:00～ST30/タカ 11:45～尻トレ45/タツノリ 13:00～ATK30/アサミ 14:00～P60/三本木 19:00～LC30/ミサキ 20:00～CBT60タカ	23 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～D45/堀越 19:00～YP60/堀越 20:15～ATK45/アサミ	24 11:00～太60/タイチ 12:15～CC30/タイチ 13:15～JAM45/ミサキ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～Z45/五十嵐	25 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～PMP30/トモヤ 14:15～LC30/ミサキ 19:00～BW45/堀越 20:00～ソA45/堀越	26 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 14:00～OA30/堀越 19:00～JAM45/ミサキ 20:00～PMP45/トモヤ	27 20時閉館 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/タイチ 13:00～F60/タカ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
28 10:30～A60/堀越 (エアロビクス) 11:45～Z45/ユキ 16:30～PMP45/トモヤ 17:45～JAM45/ミサキ	29 祝日営業 11:00～P30/堀越 11:45～A45/堀越 13:00～CBT30/タカ 14:00～PY60/三本木 18:00～Z60/ タイチ&ユキ	30 休館日	<p>達徳!!『レズミルズ コア』デビュー</p> <p>※4月より土曜日の閉館時間が20:00になります。</p>			