

日		月		火		水		木		金		土	
 <h1>10月</h1>  				1		2		3		4		5	
				11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/鈴木 14:00~D45/鈴木 19:00~PY60/堀越 20:15~Z45/タイチ		11:00~太60/タイチ 12:15~CC30/タイチ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~A45/五十嵐		11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/鈴木 20:00~D45/鈴木		11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~ATK45/アサミ 20:15~CBT45/タカ		11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/タイチ 13:00~F60/タカ 17:00~WS45/アサミ 18:00~Z60/堀越	
6		7		8		9		10		11		12	
10:30~BFY60/堀越 (ボディーフローヨガ) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ		11:00~ST30/タカ 11:45~尻トレ45/タカ 13:00~ATK30/アサミ 14:00~P60/三本木 19:00~LC30/タツノリ 20:00~WY60/アサミ		11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/堀越 14:00~Z45/堀越 19:00~YP60/堀越 20:15~ATK45/アサミ		11:00~BM60/堀越 12:15~CC30/トモヤ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~S45/五十嵐		11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/堀越 20:00~ソA45/堀越		11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~CBT45/タカ 20:15~PMP45/トモヤ		11:00~休講 12:00~BS30/タイチ 13:00~F60/タカ 17:00~ST45/トモヤ 18:00~Z60/堀越	
13		14 祝日営業		15		16		17		18		19	
10:30~ハPY60/三本木 (バレトン&パワーヨガ) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ		11:00~P30/堀越 11:45~A45/堀越 13:00~BUP30/タカ 14:00~PY60/三本木 18:00~CBT60/タカ		11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~ハ45/鈴木 14:00~D45/鈴木 19:00~PY60/堀越 20:15~Z45/タイチ		11:00~太60/タイチ 12:15~CC30/タイチ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~A45/五十嵐		11:00~YP60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/鈴木 20:00~D45/鈴木		11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~PMP45/トモヤ 20:15~ATK45/アサミ		11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/タイチ 13:00~休講 17:00~WS45/アサミ 18:00~Z60/堀越	
20		21		22		23		24		25		26	
10:30~A60/堀越 (エアロビクス) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ		11:00~ST30/タカ 11:45~尻トレ45/タカ 13:00~ATK30/アサミ 14:00~P60/三本木 19:00~LC30/タツノリ 20:00~WY60/アサミ		11:00~ハY45/鈴木倫 12:00~AS30/鈴木倫 13:00~BW45/堀越 14:00~ZG45/堀越 19:00~ハ60/堀越 20:15~ATK45/アサミ		11:00~BM60/堀越 12:15~CC30/トモヤ 13:15~PMP30/トモヤ 14:00~ZAQ45/堀越 19:00~P45/五十嵐 20:00~ハ45/五十嵐		11:00~ハ60/三本木 12:15~BA45/三本木 13:30~LC30/タツノリ 19:00~BW45/堀越 20:00~ソA45/堀越		11:00~WS45/アサミ 12:00~CBT30/タカ 13:00~Z30/堀越 14:00~OA30/堀越 19:00~CBT45/タカ 20:15~PMP45/トモヤ		11:00~WY45/アサミ 12:00~BS30/タイチ 13:00~F60/タカ 17:00~ST45/トモヤ 18:00~Z60/堀越	
27		28	<div style="text-align: center;"> <h2>メンテナンス休館</h2> <h1>29(火)30(水)31日(木)</h1> <p>お間違えのないようお気を付けください。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: right;"> <p>← Halloween lesson</p> <h2>お楽しみに</h2> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: left;">  </div> </div>										
10:30~ハ60/鈴木倫 (ハロウィン) 11:45~Z45/ユキ 16:30~LC30/タツノリ 17:15~PMP45/トモヤ		11:00~P30/堀越 11:45~A45/堀越 13:00~BUP30/タカ 14:00~PY60/三本木 19:00~LC30/タツノリ 20:00~CBT60/タカ											