

特別!

無料体験募集

グレードアップ無料体験に体験者を募集いたします。

現会員様が、通常行っているジムトレーニングにあなたのやりたい事相談や今まで見学会で体験できなかったスタジオレッスンも無料で体験できます。

① ヒアリング



② あなたの希望を聞いてアドバイス



③ 健康測定&ストレッチ



④ ジム/マシーントレーニング



⑤ スタジオレッスン



⑥ サウナ&お風呂



特別! 無料体験日

日時: **2月22日(土)午後2時~**

定員: **20名** (定員になり次第締切ます)

スタジオレッスン: **ウェーブリングストレッチ**

人間工学に基づき開発されたセルフ&トレーニング器具です。

アーチの形状は人体の骨格の脊柱・肋骨・骨盤・足底などの部位にジャストフィットする様に設計されています。

- 当日は、着替え+運動のできる服装+タオル+運動シューズ(上履き用)。
- お風呂・サウナ、パウダールームもご利用できます。タオル、バスタオル等は各自ご用意ください。
- シャンプー・ボディソープ等は備え付けをご利用できます。

- ①ほぐす
- ②引き締める
- ③伸ばすをポイントに
血行、血流改善、姿勢改善、
柔軟性改善などに役立ちます。



通常の無料体験・見学も随時受付中!



ご質問・ご予約はこちらまで

エグナススポーツクラブ

〒961-0982 福島県白河市南真舟5番1

TEL 0248-22-0004

詳しくはホームページをご覧ください。

エグナススポーツクラブ 検索

