日	月	火	水	木	金	土
1 10:30～Y45/鈴木倫 11:30～初中A60/鈴木倫 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	2 11:00～BS30/タカ 11:45～ST45/タカ 13:00～初中A60/鈴木倫 14:15～カラダ30/鈴木倫 19:00～LC30/タツノリ 20:00～BA60/三本木	3 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BF45/鈴木 14:00～DW45/鈴木 19:00～PY60/堀越 20:15～ATK45/アサミ	4 11:00～ST45/タツノリ 12:00～尻トレ45/アサミ 13:15～LC30/タツノリ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～S45/五十嵐	5 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～BM45/堀越 14:30～やS30/堀越 19:00～BW45/堀越 20:00～ソA45/堀越	6 11:00～WS45/アサミ 12:00～CBT30/タカ 13:00～Z30/堀越 13:45～OA30/堀越 19:00～PMP45/トモヤ 20:15～CBT45/タカ	7 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/トモヤ 13:00～ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
8 10:30～Y45/三本木 11:30～ポルドブラ45/三本木 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	9 13:00～初中A60/鈴木倫 14:15～カラダ30/鈴木倫 19:00～LC30/タツノリ 20:00～BA60/三本木	10 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～Z45/堀越 19:00～YP60/堀越 20:15～ATK45/アサミ	11 11:00～SY60/堀越 12:15～尻トレ30/アサミ 13:15～LC30/タツノリ 14:00～ソA45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～A45/五十嵐	12 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～PMP30/トモヤ 14:15～ 19:00～BF45/鈴木 20:00～DW45/鈴木	13 11:00～WS45/アサミ 12:00～ 13:00～Z30/堀越 13:45～OA30/堀越 19:00～ 20:15～ PMP45/トモヤ	14 11:00～WY45/アサミ 12:00～BS30/トモヤ 17:00～WS45/アサミ 18:00～Z60/堀越
15 休館日	16 13:00～初中A60/鈴木倫 14:15～カラダ30/鈴木倫 19:00～LC30/タツノリ 20:00～BA60/三本木	17 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BF45/鈴木 14:00～DW45/鈴木 19:00～PY60/堀越 20:15～ATK45/アサミ	18 11:00～ST45/タツノリ 12:00～尻トレ45/アサミ 13:15～LC30/タツノリ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～A45/五十嵐	19 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～BM45/堀越 14:30～やS30/堀越 19:00～BW45/堀越 20:00～ソA45/堀越	20 祝日営業 11:00～WS45/アサミ 12:00～ 13:00～Z30/堀越 13:45～OA30/堀越	21 11:00～ 12:00～BS30/トモヤ 17:00～ST45/トモヤ 18:00～Z60/堀越
22 10:30～P45/三本木 11:30～Z45/三本木 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	23 13:00～初中A60/鈴木倫 14:15～カラダ30/鈴木倫 19:00～LC30/タツノリ 20:00～BA60/三本木	24 11:00～ハY45/鈴木倫 12:00～AS30/鈴木倫 13:00～BW45/堀越 14:00～ZG45/堀越 19:00～YP60/堀越 20:15～AI45/堀越	25 11:00～SY60/堀越 12:15～ 尻トレ30/タツノリ 13:15～LC30/タツノリ 14:00～ZAQ45/堀越 19:00～P45/五十嵐 20:00～S45/五十嵐	26 11:00～YP60/三本木 12:15～BA45/三本木 13:30～PMP30/トモヤ 14:15～ OA30/鈴木 19:00～BF45/鈴木 20:00～DW45/鈴木	27 11:00～ 12:00～ 13:00～Z30/堀越 13:45～OA30/堀越 19:00～ SKT45/鈴木倫 20:15～	28 11:00～ 12:00～BS30/トモヤ 17:00～ST45/トモヤ 18:00～Z60/堀越
29 10:30～ボディーフローヨガ60/堀越 11:45～Z45/堀越 16:30～LC30/タツノリ 17:15～PMP45/トモヤ	30 13:00～初中A60/鈴木倫 14:15～カラダ30/鈴木倫 19:00～LC30/タツノリ 20:00～BA60/三本木	31 休館日	確定版は2月25日(水)に発行です			